

Leitfaden für Kurse im Bereich „Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz“ der Carl Nolte Technik – mit speziellen Hinweisen zu Corona-Schutzmaßnahmen (Stand 21.12.2021)

Wir bitten darum, dass alle Kursteilnehmer vor Kursbeginn mit den Inhalten der geltenden Regeln und Sicherheitsbestimmungen vertraut sind.

Allgemeines

- Die Kurse haben eine maximale Teilnehmerzahl von 6 Personen. Der Kurs wird im Regelfall von zwei Trainern betreut.
- Der Kurs beginnt, sofern nicht anders vereinbart, um 8:30 Uhr in der Mergenthaler Str. 11-17, 48268 Greven.
 - Die Teilnehmer werden gebeten, sich am Mitarbeiter-Eingang (links neben dem Haupteingang, ausgeschildert) einzufinden und beim Warten den Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
 - Dort werden die Teilnehmer vom Trainer in Empfang genommen. Am Empfang checken Sie bitte per LUCA-App ein, alternativ können Sie auch unseren Fragebogen „Besucherinformation Neuartiges Coronavirus SARS CoV-2“ ausfüllen
- Alle Teilnehmer müssen zusätzlich einen Gesundheitsfragebogen ausfüllen.
 - Teilnehmer, die eine relevante Vorerkrankung haben (z. B. Herz-Kreislauf, orthopädische Einschränkungen, etc.), müssen den Trainer informieren, damit dieser bei bestimmten Übungen handeln kann.
 - Teilnehmer, die Medikamente einnehmen, welche das Bewusstsein beeinträchtigen, müssen den Trainer informieren.

Sicherheitsregeln & Equipment

- Während der Unterweisung ist der Konsum von alkoholischen Getränken/Drogen untersagt. Die Teilnahme ist unter Einfluss der entsprechenden Substanzen nicht erlaubt. Die Missachtung der Regeln kann zum Ausschluss des Kurses führen.
- Schmuck wie Ohrringe, Ringe, Ketten und Armbändern müssen während der praktischen Übungen abgelegt werden ebenso wie alle Gegenstände aus den Taschen. Es besteht die Möglichkeit zur sicheren Verwahrung.
- Teilnehmer, deren Gewicht inklusive Ausrüstung 140 kg überschreitet, dürfen nicht an den praktischen Übungen teilnehmen, da die Trainingseinrichtungen sowie die PSA nicht dafür ausgelegt sind.
- Die Firma Carl Nolte Technik stellt während des Trainings die komplette PSA gegen Absturz zur Verfügung. Wer seine eigene Ausrüstung mitbringen möchte, muss vorab sicherstellen, dass diese gemäß Herstellerangaben sowie DGUV 112-198 geprüft ist.
- Vor Kursbeginn muss die mitgebrachte PSA gegen Absturz einer Sichtprüfung unterzogen werden.
- Nichtmedizinische Handschuhe für den Praxisteil werden von der Firma Carl Nolte Technik zur Verfügung gestellt
- Alle Teilnehmer müssen Arbeitssicherheitsschuhe nach EN ISO 20345 tragen.

Weitere Präventionsmaßnahmen gegen SARS CoV-2

- Die Trainer verwenden der Situation angepasst bei notwendiger Unterschreitung des Mindestabstandes Masken (FFP2 oder medizinische Masken) bzw. Visiere.
- Jeder Teilnehmer muss eine eigene Maske (FFP2 oder medizinische Maske) mitbringen.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten, bei Unterschreitung ist eine entsprechende Maske zu tragen. Hierauf ist selbstständig zu achten.
- Der Kurs ist räumlich so organisiert, dass Kontakte zwischen den Kursteilnehmern und Mitarbeitern bzw. anderen Gästen des Unternehmens minimiert werden.
- Rettungsübungen werden soweit möglich mit einem Dummy demonstriert, um zu enge Kontakte zu vermeiden.
- Desinfektionsmittel werden zur Verfügung gestellt.
- Es gilt die 3G-Regel, bitte führen Sie einen entsprechenden Nachweis mit (genesen, geimpft oder getestet; im Falle von „getestet“ Testergebnisse nicht älter als 48 Stunden)

Catering & Pausen

- Die Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Getränke) stellt die Firma Carl Nolte Technik. Auch hier werden entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt.
- Es wird Raucher- und Kaffeepausen geben. Geraucht wird außerhalb des Trainingscenters nur am Eingangsbereich. Hier ist auf den Mindestabstand zu achten. Zudem ist besonders wegen der Corona-verbreitenden Aerosole zu vermeiden, den Zigarettenrauch in Richtung anderer Personen auszuatmen.